



Osnovna šola
Šentvid
Prušnikova 98, 1210 Lj, Šentvid
tel 01 500 03 20
fax 01 500 03 29
www.ossentvid.si

ZAKLJUČNO poročilo Športvidovega izziva

(23. 12. 2020 – 31. 1. 2021)

Prišli smo do konca naše prve športne akcije! Zahvaljujemo se vsem, ki ste pripomogli k temu, da lahko z gotovostjo trdimo, da nam je izziv odlično uspel in da smo skupaj dosegli kar nekaj izjemnih rezultatov.

V izziv je bilo vključenih **115 aktivnih članov**, in sicer 53 učencev prve triade, 46 učencev druge triade, (žal) samo 7 učencev tretje triade in 9 učiteljev.

Skupaj smo zbrali **26420 točk** in izvedli **4457 športnih aktivnosti**. Najbolj pridni so bili učenci prve triade, ki so prispevali kar 48 % vseh točk. Za nekaj odstotkov so bili bolj aktivni fantje (55%), največ točk pa smo pridobili s **pohodi**. To nas še posebej veseli, saj se zavedamo, da so na teh pohodih v veliki meri sodelovali tudi ostali družinski člani.

| ČESTITAMO ZA SODELOVANJE! | JUHU, NAPREDUJEŠ! | ODLIČNO TI GRE! KAR TAKO NAPREJ! | SI ŽE V CILJNI RAVNINI! | BRAVO, ZMAGAL/A SI! |
|---|---|---|--|---|
| 0 do 49 točk | 50 do 99 točk | 100 do 149 točk | 150 do 199 točk | 200 in več točk |
|  |  |  |  |  |

Pred začetkom Športvidovega izziva smo za doseg cilja predvideli osvojitve 200 točk, to pa je uspelo (in nekaterim celo večkrat!) kar **67 zmagovalcem!!!**



Ustanoviteljica



Mestna občina
Ljubljana



kulturna šola

Čeprav osnovni namen izziva ni bil tekmovalno naravnani in smo z njim želeli doseči predvsem to, da poleg pozitivnega vpliva športa na telesno zdravje, vplivamo tudi na našo dobro počutje, da postanemo samozavestnejši, polni energije in da nam ukvarjanje s športom pomeni motivacijo za nadaljevanje zdravega življenjskega sloga.

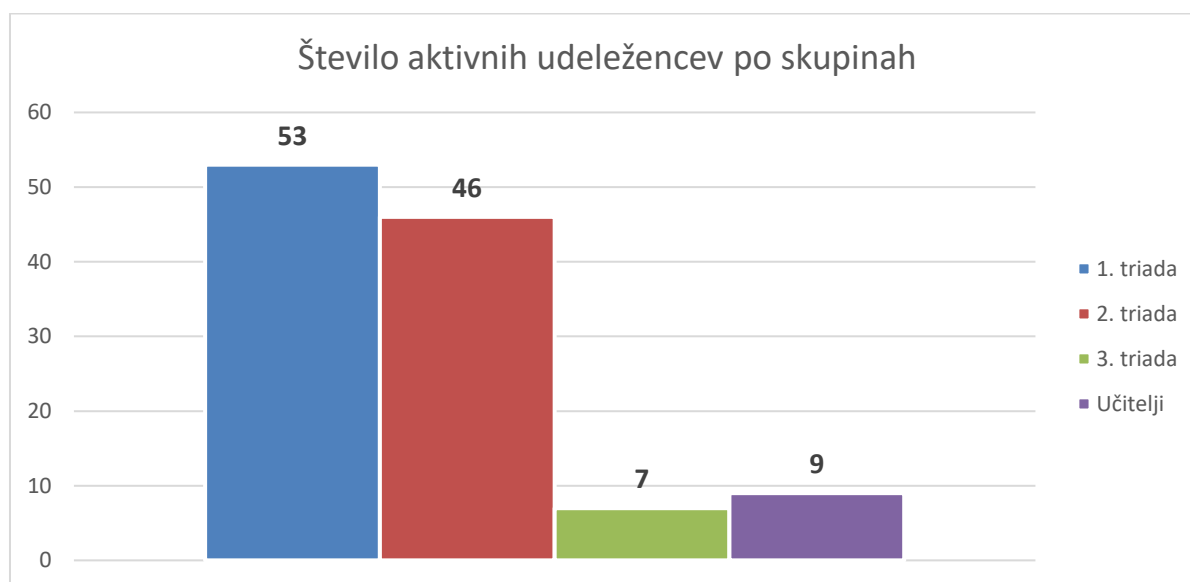
Kljub temu posebno pohvalo izrekamo absolutnim zmagovalcem posameznih skupin in sicer: **ZAKU, MAKSU, LINI in ASTI**. Za zanimivost pa dodajamo še to, da sta Zak in Maks dosegla enako število točk – **685!**

Želimo si, da bi v sloganu Športvidovega izziva »BODI ŠPORTEN, BODI ZDRAV« nadaljevali tudi po zaključku akcije in da bo med drugim tudi pospravljanje sob ter pomoč pri hišnih opravilih tako ostalo nekaj samoumevnega.

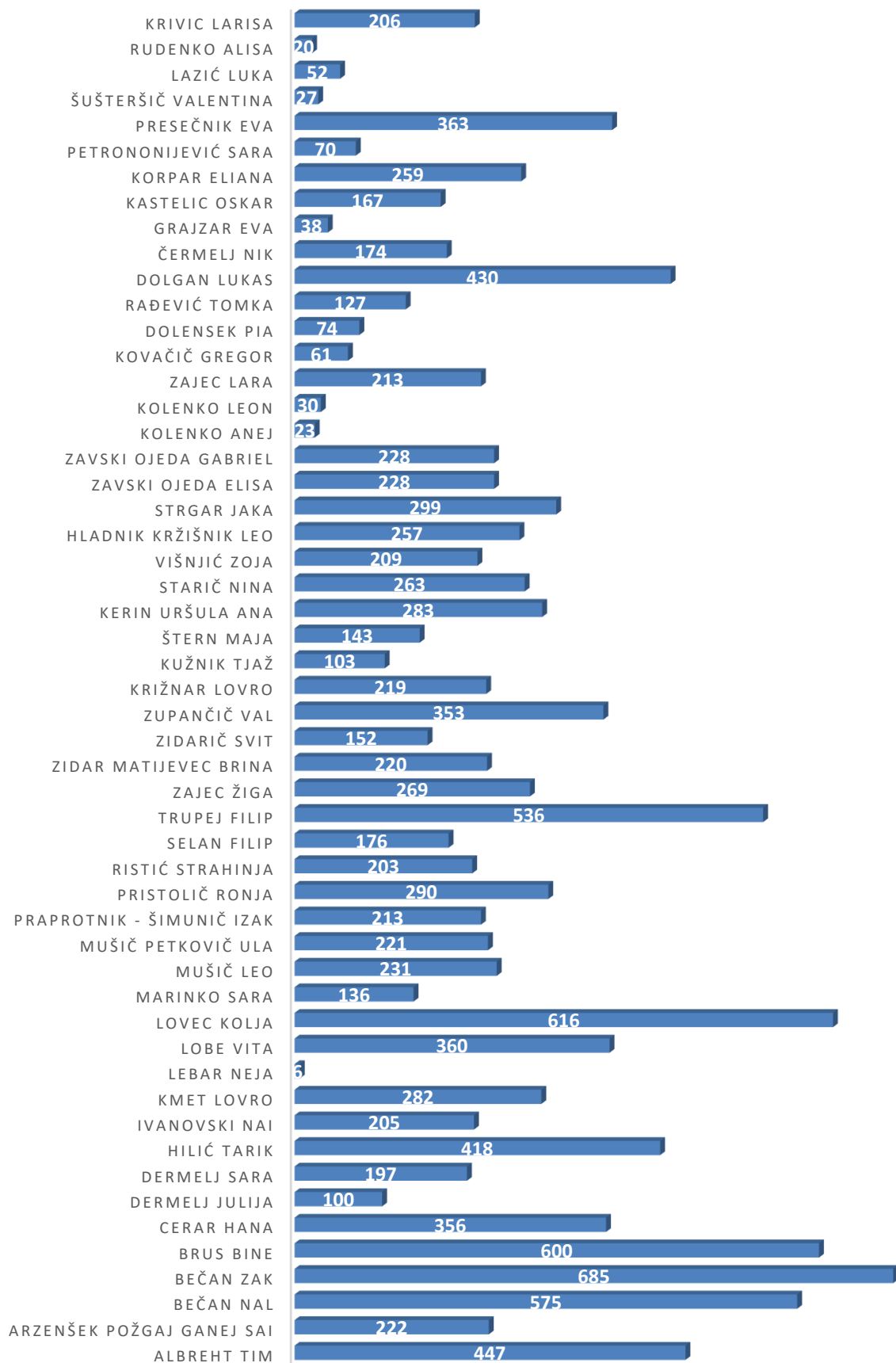


Še enkrat velik poklon vsem sodelujočim!

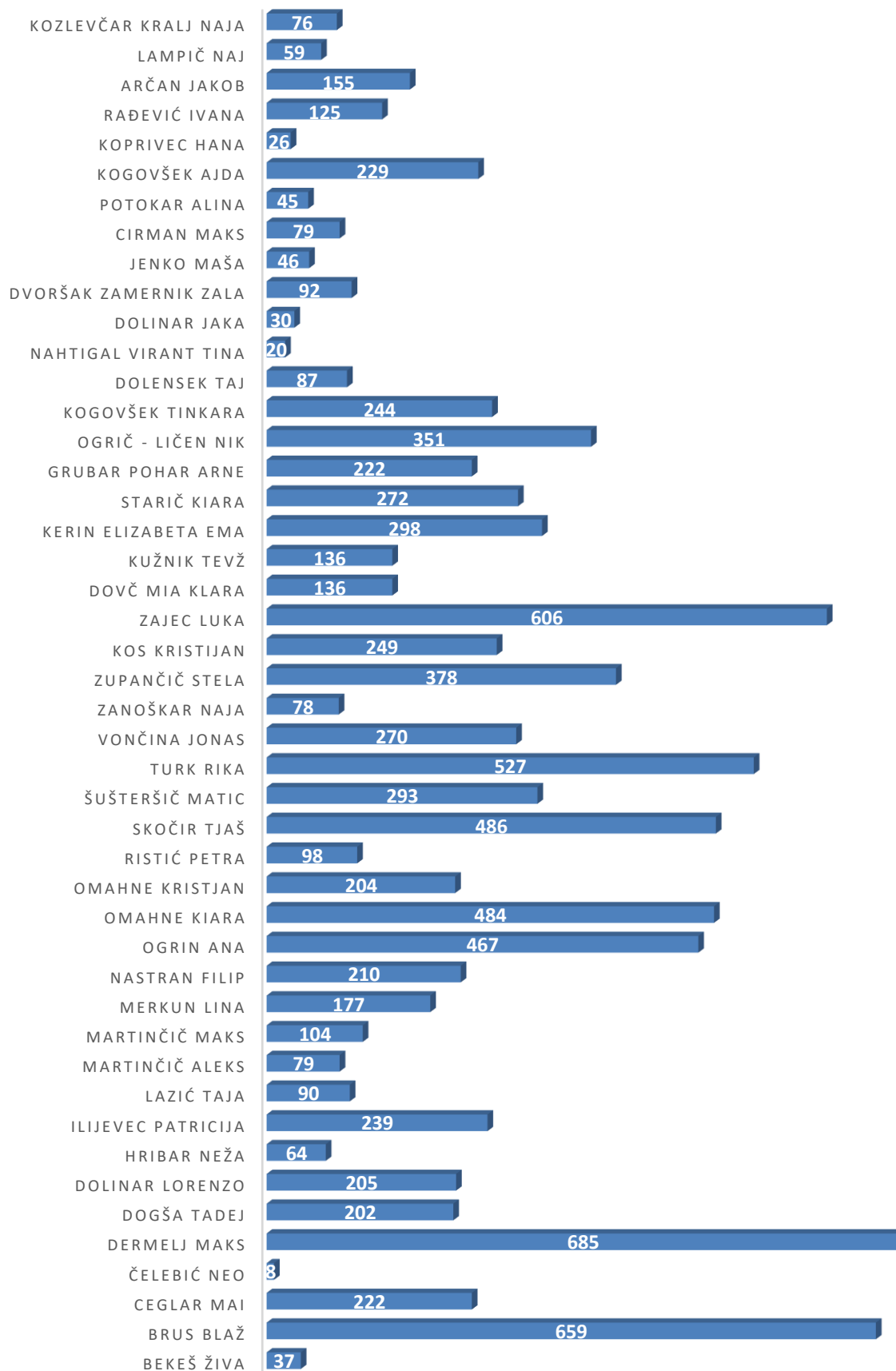
V nadaljevanju poročila so prikazani naši skupni dosežki.



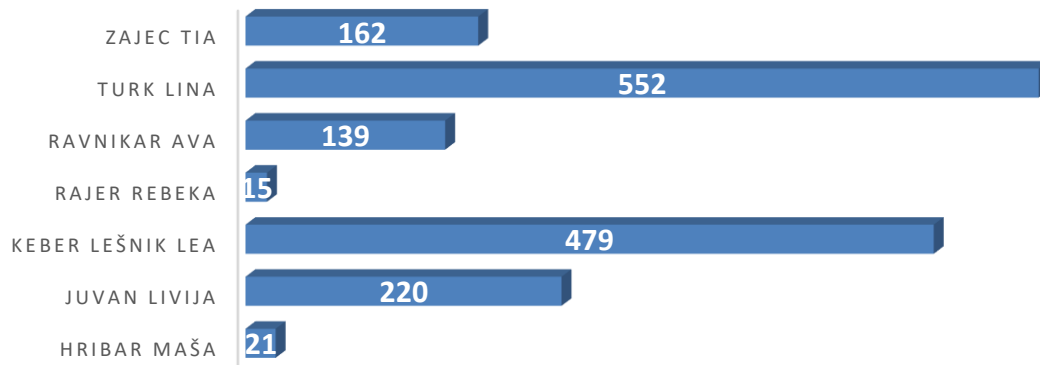
1. TRIADA



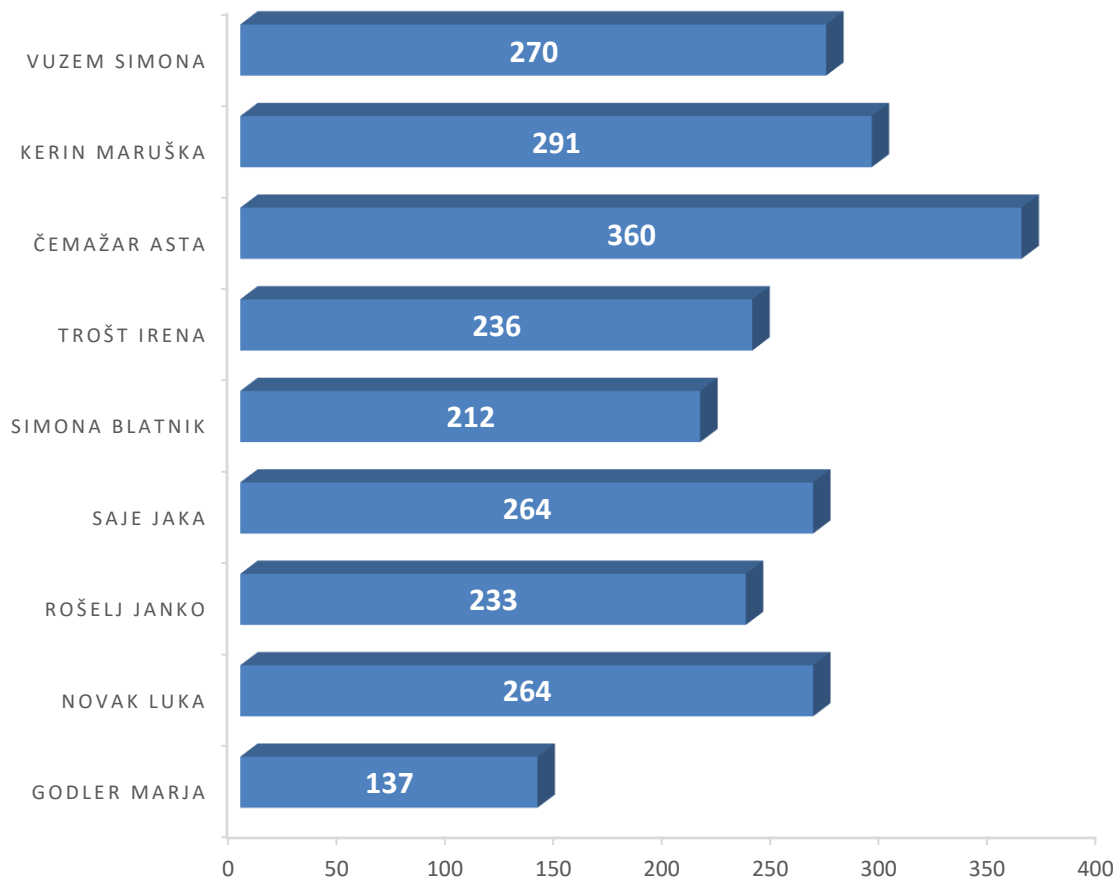
2. TRIADA



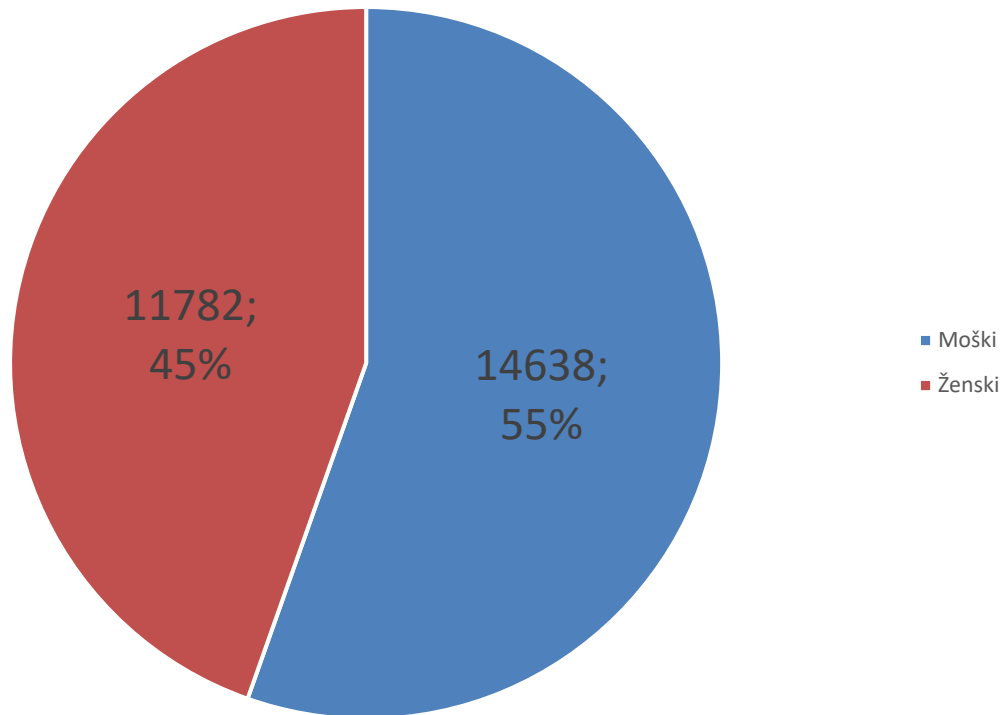
3. TRIADA



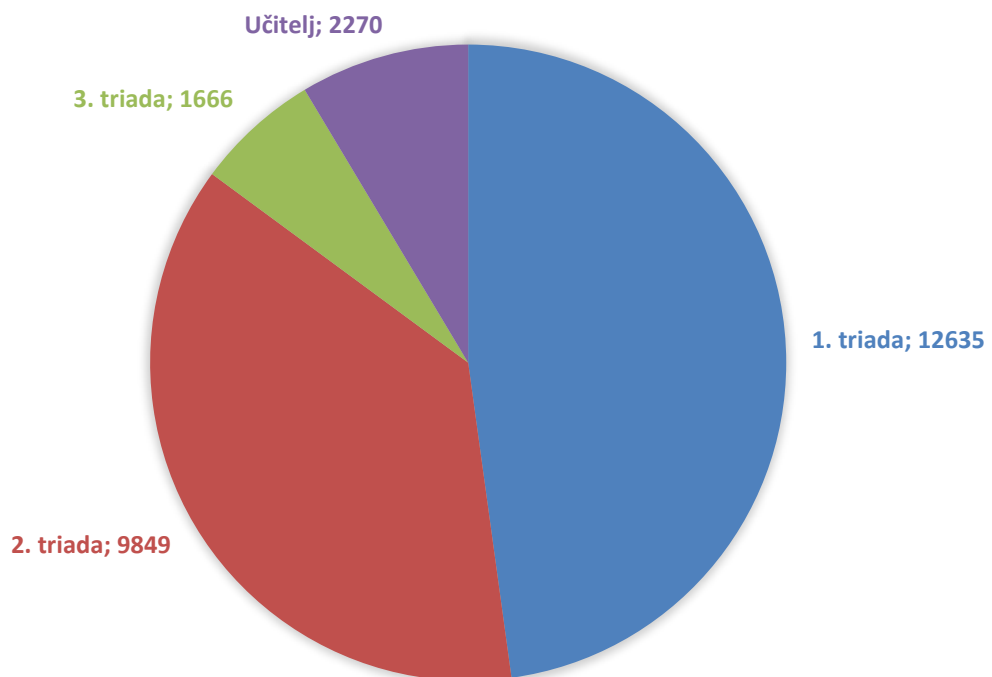
UČITELJI



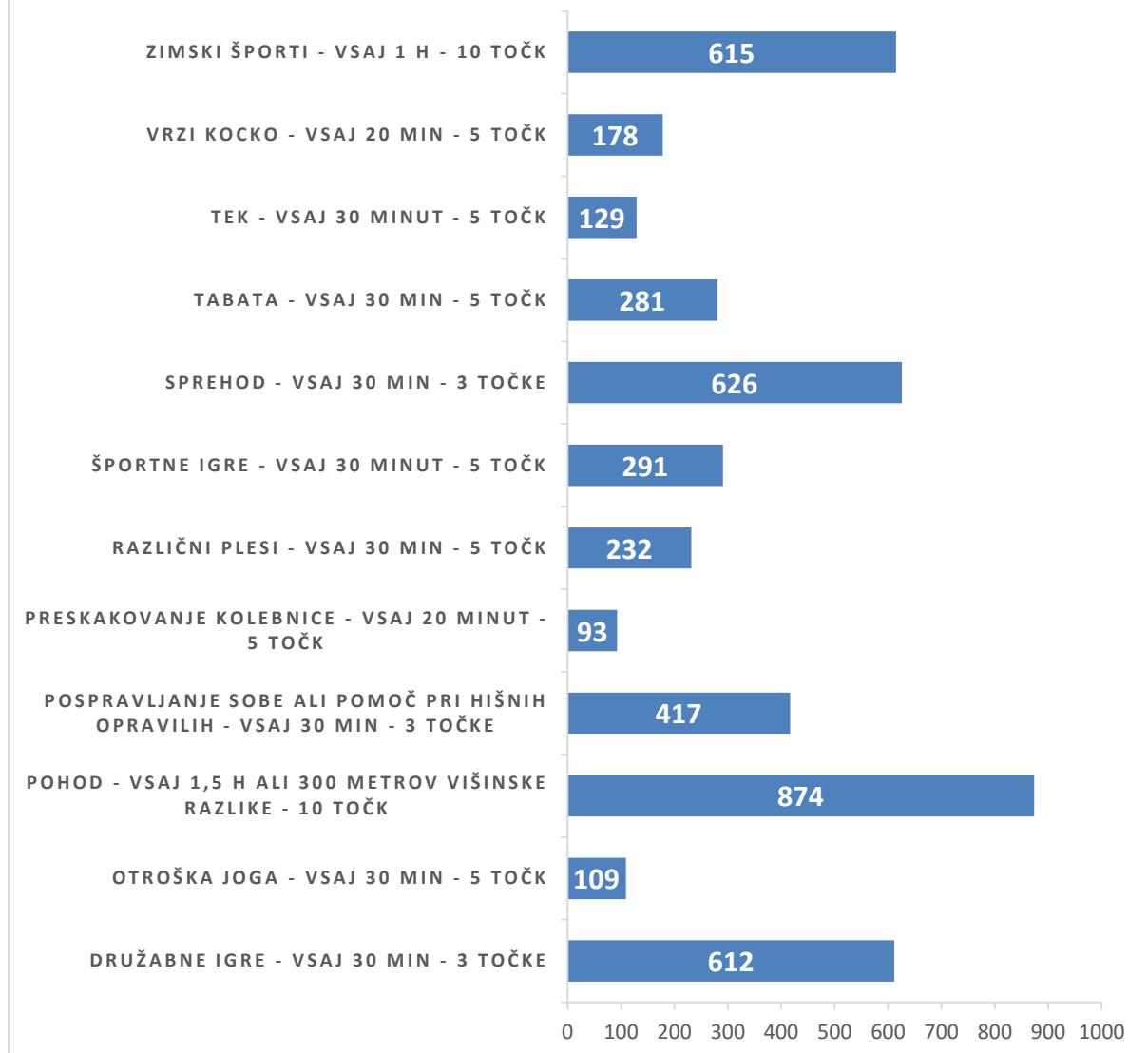
Število točk po spolu



ŠTEVILO TOČK PO TRIADAH



ŠTEVILO VPISOV POSAMEZNIH AKTIVNOSTI



Na koncu prilagamo še dejavnosti, s katerimi smo osvajali točke.

POHOD

vsaj 1,5 h ali 300 metrov
višinske razlike


10 TOČK



TABATA

vsaj 30 min

5 TOČK



SPREHOD

vsaj 30 min

3 TOČKE



OTROŠKA JOGA

vsaj 30 min

5 TOČK



TEK

vsaj 30 minut

5 TOČK




VRZI KOCKO

vsaj 20 min

5 TOČK

KOCKO - VRZI 10 X,
 10 X,
 10 X,
 PO VSEH ŠTIRIH...
 VOZI KOLO,
 5 X,
 RAVNOTEŽJE.



ŠPORTNE IGRE

vsaj 30 minut


5 TOČK



PRESKAKOVANJE KOLEBNICE

vsaj 20 minut

5 TOČK



ZIMSKI ŠPORTI

vsaj 1 h

10 TOČK



POSPRAVLJANJE SOBE ali pomoč pri hišnih opravilih

vsaj 30 min

3 TOČKE



DRUŽABNE IGRE

vsaj 30 min

3 TOČKE



RAZLIČNI PLESI

vsaj 30 min

5 TOČK

