

JEDILNIK

PON, 21. 09. 2020

Z: pšenični kruh(1), pašteta(), sadni čaj(), sadje()

DM: pirina štručka(1), topljeni sir(3), zeliščni čaj(), sadje()

K: paradižnikova juha(), zelenjavna rižota(), piščančji ražnjiči(), rdeča pesa v solati(), banana(), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: kruhov rogljič(1), čokoladno mleko(3,5,6)

TOR, 22. 09.2020

Z: pšenični kruh(1), trdo kuhano jajce(4), zeliščni čaj(), sadje()

DM: marelična ladjica(1,3,4), sadni kefir(3)

K: grahova juha(), piščančji paprikaš(), krompirjevi svaljki(1,4), zelena solata(), hruška(), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: pšenična štručka z makovim posipom(1), rezina sira(3), korenje(), sok()

SRE, 23. 09. 2020

Z: palačinka(1,3,4), mleko(3), sadje()

DM: pšenična, polnozrnata ekološka žemlja*(1), piščančja prsa v ovirku(), sir(3), sok()

K: korenčkova juha(1,4), dušeno goveje stegno(), kruhov cmok(1,4), zelje v solati(), grozdje(), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: korenčkova ekološka bombeta (1), navadni jogurt(3)

ČET, 24. 09. 2020

Z: pšenični kruh(1), salama(), sir(3), sadni čaj(), sadje()

DM: buhtelj(1,3,4), mleko(3)

K: ješprenova enolončnica s suhim mesom in svežo zelenjavo(), jabolčni zavitek(), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: pšenična štručka s sirovim posipom(1,3), sok()

PET, 25. 06. 2020

Z: pšenični kruh(1), slovensko neslano maslo(3), marmelada(), mleko(3), sadje()

DM: mlečni riž(3), jabolko()

K: bučna kremna juha(3), durum špageti(1), tunina omaka(3,7), zelena solata(), nektarina(), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: pšenični prepečenec(1), sok(), banana()

Solatni bife 7 različnih vrst solate po izbiri (zelena solata, paradižnik, kumarice, rdeča pesa, naribano korenje, olive, solata iz svežega zelja, kuhana koruza, kuhano korenje, brokoli, cvetača, brstični ohrovt, testeninska solata, kuskus v solati, stročji fižol, mešana solata, mozzarella,.....). Vrste solat se v solatnem bifeju izmenjujejo, odvisno od sezone in ponudbe dobaviteljev

Kruh po izbiri dnevno so na izbiro 4 vrste kruha, kadar je kruh tudi pri malici pa 6 različnih vrst kruha (bel, polbel, črn, koruzni, ajdov, ajdov z orehi, polnozrnat, graham, mešani, pirin,.....). Imena kruhov so različna, odvisno od dobaviteljev.

Namaz po izbiri..... na razpolago so 4 vrste namazov, odvisno od kombinacije z ostalim delom jedilnika. Izmenjujejo pa se namazi (maslo, marmelada, med, domač tunin namaz, domač mesni namaz, piščančja pašteta, mesna pašteta, kislá smetana, zelenjavni namaz s skuto, krem maslo, viki krema, sadni skutin namaz,.....)

Mleko.....mleko v obliki napitka, kakava ali mlečnih Jedi, je nehomogenizirano, nabavljeno pri lokalnem pridelovalcu

*- ekološko živilo

PRISOTNOST ALERGENOV

1 – gluten , **2** – arašidi , **3** – mleko , **4** – jajca , **5** – soja , **6** – oreški (mandlji, lešniki, orehi,..) , **7** – ribe , **8** – raki , **9** – mehkužci , **10** – listna zelena , **11** – volčji bob , **12** – gorčično seme , **13** – sezamovo seme , **14** – žveplov dioksid in sulfiti, konc. > 10mg/kg

Prisotni alergeni so v jedilniku označeni z zaporednimi številkami.

V primeru tehničnih zapletov si pridržujemo pravico spremembe jedilnika.