

## **JEDILNIK**

### **PON, 02. 10. 2023**

**Z:** pšenični kruh(1), skutin namaz(3), mleko(3), sadje()

**DM:** pšenični polnozrnata žemlja(1), salama(), sir(3), sok()

**K:** močna goveja juha(), durum testenine(1), mesna omaka(1), banana(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

**PM:** pšenični polnozrnat prepečenec(1), jabolko()

### **TOR, 03. 10. 2023**

**Z:** ocvrt kruh(1,4), mleko(3), sadje()

**DM:** pšenična štručka

Z makovim posipom(1), topljeni sir(3), sadni kefir\*(3)

**K:** porova juha(), goveji zrezek v čebulni omaki(1), kuskus(1), jabolko(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

**PM:** krof(1,3,5,6), mleko(3)

### **SRE, 04. 10. 2023, SŠS (jabolko)**

**Z:** palačinka(1,3,4), mleko(3), sadje()

**DM:** koruzni kruh\*(1), pašteta(), sadni čaj()

**K:** korenčkova juha(1,4), golaž s kislim zeljem in mesom(1), krompir v kosih(), hruška(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

**PM:** skutino pekovsko pecivo z rozinami\*(1,3), mleko(3)

### **ČET, 05. 10. 2023**

**Z:** pšenični kruh(1), salama(), sir(3), zeliščni čaj(), sadje()

**DM:** pšenična bombeta s sezamom(1,13), piščančji zrezek(1,3,4), zelenjava(), sok()

**K:** špinačna juha(1,3), pečene perutničke(), zelenjavna rižota(), grozdje(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

**PM:** polnozrnata štručka(1), grški sadni jogurt()

## **PET, 06. 09. 2023**

**Z:** pšenični kruh(1), trdo kuhano jajce(4), zeliščni čaj(), sadje()

**DM:** mlečni riž(3), jabolko()

**K:** bučna kremna juha(3), kaneloni(1,3,4), blitva s krompirjem(), melona(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

**PM:** korenčkova bombeta\*(1), rezina sira(3), sveže korenje(), sok()

**Kruh po izbiri** ..... dnevno so na izbiro 4 vrste kruha, kadar je kruh tudi pri malici pa 6 različnih vrst kruha (bel, polbel, črn, koruzni, ajdov, ajdov z orehi, polnozrnat, graham, mešani, pirin,...). Imena kruhov so različna, odvisno od dobaviteljev.

**Namaz po izbiri**..... na razpolago so 4 vrste namazov, odvisno od kombinacije z ostalim delom jedilnika. Izmenjujejo pa se namazi ( maslo, marmelada, med, domač tunin namaz, domač mesni namaz, piščančja pašteta, mesna pašteta, kisla smetana, zelenjavni namaz s skuto, krem maslo, viki krema, sadni skutin namaz,.....)

**Mleko**.....mleko v obliki napitka, kakava ali mlečnih jedi, je nehomogenizirano, nabavljenlo pri lokalnem pridelovalcu

\*- ekološko živilo

SŠS – shema šolskega sadja

## **PRISOTNOST ALERGENOV**

**1** – gluten , **2** – arašidi , **3** – mleko , **4** – jajca , **5** – soja , **6** – oreški (mandlji, lešniki, orehi,..) ,  
**7** – ribe , **8** – raki , **9** – mehkužci , **10** – listna zelena , **11** – volčji bob , **12** – gorčično seme ,  
**13** – sezamovo seme , **14** – žveplov dioksid in sulfiti, konc. > 10mg/kg

**Prisotni alergeni so v jedilniku označeni z zaporednimi številkami.**

V primeru tehničnih zapletov si pridržujemo pravico spremembe jedilnika.