

JEDILNIK

PON, 16. 09. 2024

Z: koruzna polenta, mleko, sadje

DM: pšenična polnozrnata žemlja(**1a**), piščančja prsa v ovitku(), sir, sveža zelenjava(), sok

K: brokolijeva juha(), pečen piščanec(), pražen krompir(), melona(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(**1abcd**), sok ali voda()

PM: polnozrnat francoski rogljič(**1a**), čokoladno mleko(**1,3,5,6**)

TOR, 17. 09. 2024

Z: pšenični kruh(**1a**), maslo(**3**), marmelada(), mleko(**3**), sadje()

DM: mlečna prosena kaša(**3**), banana()

K: gobova juha z ajdovo kašo(**1a**)polnozrnate testenine(**1a**), mesna omaka(), lubenica(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(**1abcd**), sok ali voda()

PM: pšenični grisini(**1a**), sok()

SRE, 18. 09. 2024

Z: praženec(**1a,3,4**), mleko(**3**), sadje()

DM: ovsen kruh*(**1ac**), tunin namaz(**3,7**), zeliščni čaj()

K: domača goveja juha z zakuho(**1a,4**), špinača(**1a**), pretlačen krompir z mlekom in maslom(**3**), piščančja nabodala(), banana(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(**1abcd**), sok ali voda()

PM: pšenična bombeta s sirovim posipom(**1a,3**), navadni jogurt(**3**)

ČET, 19. 09. 2024

Z: pšenični kruh(**1a**), skutin namaz(**3**), sveža zelenjava(), sadni čaj(), sadje()

DM: pšenična štručka(**1a**), hrenovka(), zeliščni čaj()

K: enolončnica s suhim fižolom, testeninami, svežo zelenjavo in mesom(**1a**), domače pecivo(**1a,3,4**), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(**1abcd**), sok ali voda()

PM: slanik(**1a**), jabolko()

PET, 20. 09. 2024

Z: pšenični kruh v jajčnem ovoju(**1a,4**), zeliščni čaj(), sadje()

DM: pirin kruh*(**1a**), medeni namaz(**3**), mleko(**3**)

K: fižolova juha(), rižota z mesom() ali z zelenjavo() ali z morskimi sadeži(**8,9**), breskev(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(**1abcd**), sok ali voda()

PM: korenčkova bombeta*(**1a**), rezina sira(**3**), sveža paprika(), 100% sok

Kruh po izbiri dnevno so na izbiro 4 vrste kruha, kadar je kruh tudi pri malici pa 6 različnih vrst kruha (bel, polbel, črn, koruzni, ajdov, ajdov z orehi, polnozrnat, graham, mešani, pirin,.....). Imena kruhov so različna, odvisno od dobaviteljev.

Namaz po izbiri..... na razpolago so 4 vrste namazov, odvisno od kombinacije z ostalim delom jedilnika. Izmenjujejo pa se namazi (maslo, marmelada, med, domač tunin namaz, domač mesni namaz, piščančja pašteta, mesna pašteta, kislá smetana, zelenjavni namaz s skuto, krem maslo, viki krema, sadni skutin namaz,.....)

Mleko.....mleko v obliki napitka, kakava ali mlečnih jedi, je nehomogenizirano, nabavljeno pri lokalnem pridelovalcu

*- ekološko živilo

SŠS – shema šolskega sadja

PRISOTNOST ALERGENOV

1 – gluten (**a** – pšenični; **b** - ržen; **c** – ovsen; **d** – ječmenov) , **2** – arašidi , **3** – mleko , **4** – jajca , **5** – soja , **6** – oreški (mandlji, lešniki, orehi,..) , **7** – ribe , **8** – raki , **9** – mehkužci , **10** – listna zelena , **11** – volčji bob , **12** – gorčično seme , **13** – sezamovo seme , **14** – žveplov dioksid in sulfiti, konc. > 10mg/kg

Prisotni alergeni so v jedilniku označeni z zaporednimi številkami.

V primeru tehničnih zapletov si pridržujemo pravico spremembe jedilnika.