

# **JEDILNIK**

## **PON, 04. 11. 2024**

**Z:** pšenični kruh(1a), medeni namaz(3), mleko(3), sadje()

**DM:** ovseni kruh\*(1ac), zeliščni skutin namaz (3), kakav(1,3,5,6)

**K:** paradižnikova juha s proseno kašo(), pečen piščanec(), široki rezanci(1a,4), kaki(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

**PM:** pšenična štručka s sirovim posipom(1a,3), navadni jogurt(3)

## **TOR, 05. 11. 2024**

**Z:** pšenični kruh(1a), pečeno jajce(4), zeliščni čaj(), med po izbiri(), sadje()

**DM:** mlečni riž(3), jabolko()

**K:** domača goveja juha z zakuho(1a,4), dušeno goveje stegno(), kruhov cmok(1a,4), grozdje(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

**PM:** grisini(1a), mandarina()

## **SRE, 06. 11. 2024 SŠS - kaki**

**Z:** palačinke(1a,3,4), mleko(3), sadje()

**DM:** ovseni kruh\*(1ac), tunin namaz(3,7), sadni čaj()

**K:** korenčkova juha z jajcem in s pšeničnim zdrobom(1a,4), golaž s kislim zeljem(1a), ajdova kaša(), banana(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

**PM:** čokoladni žep(1a,3,4,5,6), mleko(3)

## **ČET, 07. 11. 2024**

**Z:** koruzna polenta(), mleko(3), sadje()

**DM:** čokoladni žep(1a,3,5,6), navadni jogurt(3)

**K:** grahova juha(), piščančji paprikaš(1a), krompirjevi svaljki(1a,4), mandarina(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

**PM:** polnozrnata bombeta(1a), rezina sira(3), sveže korenje(), 100% jabolčni sok()

## **PET, 08. 11. 2024**

**Z:** pšenični kruh(**1a**), maslo(**3**), marmelada(), mleko(**3**), sadje()

**DM:** pšenična bombeta s sezamom(**1a,13**), piščančji zrezek(**1a,4**), zeliščni čaj()

**K:** bučna kremna juha(), rižota z mesom() ali z zelenjavo() ali z morskimi sadeži(**8,9**), grenivka(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(**1abcd**), sok ali voda()

**PM:** francoski rogljič(**1a**), mleko(**3**)

**Kruh po izbiri** ..... dnevno so na izbiro 4 vrste kruha, kadar je kruh tudi pri malici pa 6 različnih vrst kruha (bel, polbel, črn, koruzni, ajdov, ajdov z orehi, polnozrnat, graham, mešani, pirin,.....). Imena kruhov so različna, odvisno od dobaviteljev.

**Namaz po izbiri**..... na razpolago so 4 vrste namazov, odvisno od kombinacije z ostalim delom jedilnika. Izmenjujejo pa se namazi ( maslo, marmelada, med, domač tunin namaz, domač mesni namaz, piščančja pašteta, mesna pašteta, kislá smetana, zelenjavni namaz s skuto, krem maslo, viki krema, sadni skutin namaz,.....)

**Mleko**.....mleko v obliki napitka, kakava ali mlečnih jedi, je nehomogenizirano, nabavljeno pri lokalnem pridelovalcu

\*- ekološko živilo

SŠS – shema šolskega sadja

### **PRISOTNOST ALERGENOV**

**1** – gluten ( **a** – pšenični; **b** - ržen; **c** – ovsen; **d** – ječmenov) , **2** – arašidi , **3** – mleko , **4** – jajca , **5** – soja , **6** – oreški (mandlji, lešniki, orehi,..) , **7** – ribe , **8** – raki , **9** – mehkužci , **10** – listna zelena , **11** – volčji bob , **12** – gorčično seme , **13** – sezamovo seme , **14** – žveplov dioksid in sulfiti, konc. > 10mg/kg

**Prisotni alergeni so v jedilniku označeni z zaporednimi številkami.**

V primeru tehničnih zapletov si pridržujemo pravico spremembe jedilnika.