

JEDILNIK

PON, 18. 11. 2024

Z: pšenični kruh(1a), pečeno jajce(4), sadni čaj(), sadje()

DM: pšenična štručka s sirovim posipom(1a,3), sadni kefir*(3)

K: močna goveja juha z zakuho(1a,3), durum testenine(1a), mesna omaka(1a), ananas(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

PM: francoski rogljič(1a), mleko(3)

TOR, 19. 11. 2024

Z: pšenični kruh(1a), medeni namaz(3), mleko(3), sadje()

DM: ovseni kruh*(1ac), tunin namaz(3,7), sadni čaj()

K: porova juha(), svinjski zrezek v omaki(1a), dušen riž(), banana(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

PM: slanik*(1a), sadni jogurt(3)

SRE, 20. 11. 2024 SŠS - jabolko

Z: pšenični kruh(1a), pašteta(), zeliščni čaj(), sadje()

DM: pšenična štručka(1a), hrenovka(), sadni čaj()

K: korenčkova juha s pšeničnim zdrobom in jajcem(1a,4), mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1a), pretlačen krompir z mlekom in maslom(3), madarina(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

PM: krof(1a,3,4,5,6), mleko(3)

ČET, 21. 11. 2024

Z: koruzna polenta(), mleko(3), sadje()

DM: črni kruh*(1a), salama(), sir(3), trdo kuhano jajce(3), sadni čaj()

K: enolončnica z ješprenom, suhim fižolom, mesom in zelenjavo(1a), domače pecivo(1a,3,4), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

PM: pšenična štručka z makovim posipom(1a), navadni jogurt(3)

PET, 22. 11. 2024

Z: praženec(**1a,3,4**), mleko(**3**), sadje()

DM: mlečni riž(**3**), banana()

K: bučna kremna juha(), kaneloni(**1a,3,4**), blitva s krompirjem(), grenivka(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(**1abcd**), sok ali voda()

PM: polnozrnata štručka(**1a**), skutin namaz(**3**), sveže korenje(), sok()

Kruh po izbiri dnevno so na izbiro 4 vrste kruha, kadar je kruh tudi pri malici pa 6 različnih vrst kruha (bel, polbel, črn, koruzni, ajdov, ajdov z orehi, polnozrnat, graham, mešani, pirin,.....). Imena kruhov so različna, odvisno od dobaviteljev.

Namaz po izbiri..... na razpolago so 4 vrste namazov, odvisno od kombinacije z ostalim delom jedilnika. Izmenjujejo pa se namazi (maslo, marmelada, med, domač tunin namaz, domač mesni namaz, piščančja pašteta, mesna pašteta, kislá smetana, zelenjavni namaz s skuto, krem maslo, viki krema, sadni skutin namaz,.....)

Mleko.....mleko v obliki napitka, kakava ali mlečnih jedi, je nehomogenizirano, nabavljeno pri lokalnem pridelovalcu

*- ekološko živilo

SŠS – shema šolskega sadja

PRISOTNOST ALERGENOV

1 – gluten (**a** – pšenični; **b** - ržen; **c** – ovsen; **d** – ječmenov) , **2** – arašidi , **3** – mleko , **4** – jajca , **5** – soja , **6** – oreški (mandlji, lešniki, orehi,..) , **7** – ribe , **8** – raki , **9** – mehkužci , **10** – listna zelena , **11** – volčji bob , **12** – gorčično seme , **13** – sezamovo seme , **14** – žveplov dioksid in sulfiti, konc. > 10mg/kg

Prisotni alergeni so v jedilniku označeni z zaporednimi številkami.

V primeru tehničnih zapletov si pridržujemo pravico spremembe jedilnika.