

JEDILNIK

PON, 02. 12. 2024

Z: pšenični kruh(1a), čokoladni namaz(3,5,6), mleko(3), sadje()

DM: jabolčni zavitek(1a,3,4), mleko(3)

K: cvetačna juha(), sočni goveji golaž(1a), koruzna polenta(), banana(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

PM: črna pšenična žemlja(1a), rezina sira(3), sveže korenje(), sok()

TOR, 03. 12. 2024

Z: pečeno jajce(4), pšenični kruh(1a), sadni čaj(), sadje()

DM: mlečni zdrob(1a,3), banana()

K: domača goveja juha z zakuho(1a), kislo zelje(1a), pečenica(), krompir v kosih(), klementina(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

PM: polnozrnat francoski rogljič(1a), mleko(3)

SRE, 04. 12. 2024 SŠS - jabolko

Z: pšenični kruh(1a), maslo(3), marmelada, kakav(3,5,6), sadje()

DM: pšenična štručka s sirovim posipom*(1a,3), sadni kefir(3)

K: paradižnikova juha s proseno kašo(), krompirjevi svaljki(1a,4), piščančji paprikaš(1a), jabolko(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

PM: buhtelj*(1a,3,4), mleko(3)

ČET, 05. 12. 2024

Z: praženec(1a,3,4), mleko(3), sadje()

DM: ovsen kruh*(1ac), tunin namaz(3,7), sadni čaj()

K: korenčkova juha s pšeničnim zdrobom in jajcem(1a,4), durum testenine(1a), mesna omaka(1a), ananas(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

PM: sadno žitna rezina(1a,5,6), banana()

PET, 06. 12. 2024

Z: pšenični kruh(**1a**), salama(), sir(**3**), zeliščni čaj(), sadje()

DM: čokoladni žepek(**1a,3,4,5,6**), mleko(**3**)

K: enolončnica s suhim mesom, fižolom, zelenjavo(**1a**), mlečni desert(**3**), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(**1abcd**), sok ali voda()

PM: polnozrnata bombeta(**1a**), topljeni sir(**3**), sok()

Kruh po izbiri dnevno so na izbiro 4 vrste kruha, kadar je kruh tudi pri malici pa 6 različnih vrst kruha (bel, polbel, črn, koruzni, ajdov, ajdov z orehi, polnozrnat, graham, mešani, pirin,.....). Imena kruhov so različna, odvisno od dobaviteljev.

Namaz po izbiri..... na razpolago so 4 vrste namazov, odvisno od kombinacije z ostalim delom jedilnika. Izmenjujejo pa se namazi (maslo, marmelada, med, domač tunin namaz, domač mesni namaz, piščančja pašteta, mesna pašteta, kislá smetana, zelenjavni namaz s skuto, krem maslo, viki krema, sadni skutin namaz,.....)

Mleko.....mleko v obliki napitka, kakava ali mlečnih jedi, je nehomogenizirano, nabavljeno pri lokalnem pridelovalcu

*- ekološko živilo

SŠS – shema šolskega sadja

PRISOTNOST ALERGENOV

1 – gluten (**a** – pšenični; **b** - ržen; **c** – ovsen; **d** – ječmenov) , **2** – arašidi , **3** – mleko , **4** – jajca , **5** – soja , **6** – oreški (mandlji, lešniki, orehi,..) , **7** – ribe , **8** – raki , **9** – mehkužci , **10** – listna zelena , **11** – volčji bob , **12** – gorčično seme , **13** – sezamovo seme , **14** – žveplov dioksid in sulfiti, konc. > 10mg/kg

Prisotni alergeni so v jedilniku označeni z zaporednimi številkami.

V primeru tehničnih zapletov si pridržujemo pravico spremembe jedilnika.