

JEDILNIK

PON, 16. 12. 2024

Z: pšenični kruh(1a), pašteta(), sadni čaj(), sadje()

DM: ovseni kosmiči, kuhani v mleku(1c,3)

K: paradižnikova juha s proseno kačo(), ocvrt piščančji file(1a,4), dušen riž v prilogi(), mandarina(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

PM: sadno žitna rezina(1a), jabolko()

TOR, 17. 12. 2024

Z: pšenični kruh(1a), pečeno jajce(4), sadni čaj(), sadje()

DM: polnozrnata žemlja(1a), salama(), sir(3), trdo kuhano jajce(4), kisle kumarice(), sok()

K: enolončnica s suhim fižolom, testeninami, suhim mesom in svežo zelenjavo(1a), domače pecivo(1a,3,4) solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

PM: pšenična štručka s sirovim posipom(1a,3), mleko(3)

SRE, 18. 12. 2024 SŠS - jabolko

Z: pšenični kruh(1a), salama(), sir(3), zeliščni čaj(), sadje()

DM: pirin kruh*(1a), medeni namaz(3), mleko(3)

K: domača goveja juha z zakuho(1a,4), polpeti(1a,4), pretlačen krompir z mlekom in maslom(3), ohrovt v omaki(1a), pomaranča(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

PM: slanik*(1a), grški sadni jogurt(3)

ČET, 19. 12. 2024

Z: koruzna polenta(), mleko(3)

DM: ovsen kruh*(1a), tunin namaz(3,7), sadni čaj()

K: korenčkova juha(1a,4), golaž s kislim zeljem(1a), ajdova kaša(), banana(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

PM: buhtelj*(1a), mleko(3)

PET, 20. 12. 2024

Z: ocvrt kruh(**1a,3,4**), sadni čaj(), sadje()

DM: bombeta s sezamom(**1a,13**), piščančji zrezek(**1a,4**), sadni čaj()

K: brokolijeva juha(), durum špageti(**1a**), tunina omaka(**3,7**), ananas(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(**1abcd**), sok ali voda()

PM: polnozrnata štručka(**1a**), vanilijev jogurt(**3,5,6**)

Kruh po izbiri dnevno so na izbiro 4 vrste kruha, kadar je kruh tudi pri malici pa 6 različnih vrst kruha (bel, polbel, črn, koruzni, ajdov, ajdov z orehi, polnozrnat, graham, mešani, pirin,.....). Imena kruhov so različna, odvisno od dobaviteljev.

Namaz po izbiri..... na razpolago so 4 vrste namazov, odvisno od kombinacije z ostalim delom jedilnika. Izmenjujejo pa se namazi (maslo, marmelada, med, domač tunin namaz, domač mesni namaz, piščančja pašteta, mesna pašteta, kislá smetana, zelenjavni namaz s skuto, krem maslo, viki krema, sadni skutin namaz,.....)

Mleko.....mleko v obliki napitka, kakava ali mlečnih jedi, je nehomogenizirano, nabavljeno pri lokalnem pridelovalcu

*- ekološko živilo

SŠS – shema šolskega sadja

PRISOTNOST ALERGENOV

1 – gluten (**a** – pšenični; **b** - ržen; **c** – ovsen; **d** – ječmenov) , **2** – arašidi , **3** – mleko , **4** – jajca , **5** – soja , **6** – oreški (mandlji, lešniki, orehi,..) , **7** – ribe , **8** – raki , **9** – mehkužci , **10** – listna zelena , **11** – volčji bob , **12** – gorčično seme , **13** – sezamovo seme , **14** – žveplov dioksid in sulfiti, konc. > 10mg/kg

Prisotni alergeni so v jedilniku označeni z zaporednimi številkami.

V primeru tehničnih zapletov si pridržujemo pravico spremembe jedilnika.